

[Elle > Minceur > Yoga](#)

ELLEZEN

TOUTES LES RUBRIQUES ▾

NEWSLETTER

L'APPLI ELLE ZEN

5 adresses cool pour faire du yoga à Paris

Publié le 5 janvier 2018 à 16h07



6 / 6

Le Parister Hôtel

Entre les Folies Bergères et l'Opéra Garnier, Le Parister hôtel qui vient d'ouvrir ses portes, est le nouveau repère des épicuriens. Si on y va pour dormir et bien manger, on y va aussi pour bouger et faire du sport. C'est au sous-sol de l'établissement qui est entièrement aménagé et totalement dédié au bien-être (piscine, salles de boxe, yoga...) que clients et parisiens s'y retrouvent pour bien démarrer la journée. Au programme, des cours de yoga postural ou dynamique (sandow yoga, active yoga, core yoga, yin yoga...) sous forme de cours ou d'abonnement, dans une ambiance, en semaine, proche du cours particulier, et en workshops le week-end. Le mercredi après-midi, c'est initiation au yoga (mais aussi de natation ou de boxe) pour les kids. Idéal pour se mettre en mode pause !